



MARIE-NOELLE LAMER

Marie-No pour les amis..
130 marathons
dont 7 Marathon
International du Beaujolais.

Et le marathon prit LAMER

Marie-Noëlle Lamer affiche 130 marathons à son actif, dont déjà 7 médailles Marathon international du Beaujolais. Pas mal pour cette jeune parisienne de 58 ans, passionnée par les voyages, le sport et les rencontres. Accrochez-vous !

POURQUOI UN TEL APPÉTIT POUR LES MARATHONS ?

Parce que j'adore les médailles .

Plus sérieusement, cette addiction au marathon m'est venue totalement par hasard, comme mon goût prononcé pour la course à pied. A l'origine, je détestais courir, je n'arrivais même pas à concevoir qu'on puisse aimer ce sport. Et puis, un jour, au siècle dernier, en 2008, dans ma 48ème année, a la suite d'un pari avec des collègues de travail, je m'insère dans une équipe de 7-8 personnes afin de participer à une course de 5km dans la ville où j'habitais à l'époque. Bilan : trots mois d'entraînement sans aucun plaisir pour arriver à terminer péniblement ce 5km, avec la grande équipe réduite finalement à...2 personnes.

Après cette première et amère expérience, je range des runnings et « adios », ce sport n'est vraiment pas fait pour moi ! Et pourtant l'année suivante, je décide de retenter cette même course de 5km, cette fois-ci en solo. Et rebelote : 3 mois d'entraînement, toujours zéro plaisir, course terminée et ô miracle,



MARIE-NOELLE LAMER

4' de moins que le chrono de l'année passée. J'étais relativement satisfaite et en analysant ma course, je me suis fait la réflexion suivante : puisque tu es capable de faire 5km, pourquoi ne tenterais-tu pas un 10km dans 3 mois ? (oui je me parle de temps à autre). Ok, vendu ! C'est ainsi que j'ai fait quelques 10km et à un moment, un déclic s'est opéré dans ma tête : j'éprouvais enfin du plaisir à courir (il m'a fallu une année quand même...). A partir de là, quelques 10km, 2/3 semi-marathons et forcément, l'idée du marathon est venue, avec l'envie de voir "comment c'est, comment ça fait et avoir enfin « la belle médaille".

Et en 2011, je me lance enfin dans la prépa de mon premier marathon, à Rennes. Les membres du site "Passion course à pied" répondront à toutes les questions que je me pose alors sur la distance reine (et il y en avait...). Au début de ma préparation, je découvre le site "Courir le Monde", des "fadas" qui enchaînent les marathons comme je prends mon vélo pour aller au travail. Certains d'entre eux sont présents à Rennes, me conseillent et m'aident à terminer ce premier marathon (mon parrain se reconnaîtra) avec une chaleur de 36° ce jour-là. Me voilà marathonienne, « yeeha !! ». Je resterai sur un petit nuage pendant pas mal de temps. Ensuite, je suis relativement vite happée par les marathons en France ou ailleurs décrits sur le site "Courir le monde", surtout que la particularité de ce site est qu'en plus de l'aspect sportif, la convivialité est toujours de rigueur. C'est ainsi que je deviens une accro au running, recherchant autant les marathons où chaque finisher a une médaille que la présence des copains et copines. J'ai entrepris de participer au moins une fois à tous les marathons de France, j'ai toute la vie devant moi (ou presque), tout en continuant à parcourir le monde. Comme je suis également accro aux voyages, les séjours touristico-sportifs (plus que sportivo-touristiques) m'ont permis de ramener de belles médailles du monde entier. Les retrouvailles et de nouvelles connaissances autour d'une table la veille du marathon, la photo de groupe avant le marathon et selon les possibilités de chacun, après le marathon, le repas post-marathon avec la médaille autour du cou, et les photos.... Comment ne pas devenir accro à de tels moments ? Impossible !

POURQUOI LE MARATHON INTERNATIONAL DU BEAUJOLAIS OCCUPE UNE PLACE PARTICULIÈRE DANS VOTRE PALMARÈS ?

Les marathons festifs ont forcément une grande place dans mon cœur. Ils représentent tout ce que j'ai décrit précédemment : les copains, les copines, la convivialité, la fête, les déguisements...

Des rencontres tout autour du monde, des amitiés qui naissent et des retrouvailles annuelles, en fin de saison, à l'occasion du Marathon International du Beaujolais.

Car mes amis marathoniens sont comme moi. Ils apprécient d'abord de défaire la fête, de se déguiser, et de ne pas se prendre au sérieux.

Le Marathon International du Beaujolais nous permet de clôturer la saison en fanfare : un week-end complet hyper sportif : enchaînement d'une Pasta Party dansante la veille du marathon, le marathon festif le lendemain (avec quelques spécialités gastronomiques locales et des dégustations œnologiques qui vont de pair) et pour finir en beauté la Nuit du marathon après la course jusqu'à 2h du matin.

Quand on aime...