



THANDO DUBE

112 marathons
dont 3 Marathon
International du Beaujolais.

YES, HE CAN !

A 50 ans, Thando DUBE a déjà 112 marathons à son palmarès de coureur, dont 3 « Marathon international du Beaujolais ». Ce coureur Franco-zimbabwéen réside en Suisse, à Lausanne et fait partie du club Run and Freedom.

POURQUOI UN TEL APPÉTIT POUR LES MARATHONS ?

La course à pied est forcément ancrée dans mon ADN. Quand j'étais petit, chaque matin, je devais courir plus vite que le « terrible lion » dans la brousse pour aller à l'école ! Trêve de plaisanterie, au delà du lieu commun que vous avez sans doute entendu maintes fois, mon appétit pour la course à pied est né à l'école, au Zimbabwe, où tous les sports avaient une grande importance, surtout l'athlétisme.

Rêvant d'égaliser « le roi » Carl Lewis*, j'ai vite déchanté quand j'ai découvert au lycée que j'étais certes fait pour courir, mais lentement.

En 2009, j'ai eu le grand déclic qui a bouleversé ma vie : je suis devenu marathonien ! Engagé professionnellement dans la sensibilisation du grand public et de mes collègues sur les actions du Programme Alimentaire Mondial (PAM), je me suis lancé le défi de courir mon premier marathon afin de récolter des fonds pour soutenir le PAM dans le cadre de la lutte contre la faim dans le monde.

MARATHON
INTERNATIONAL
du Beaujolais





THANDO DUBE

Avec très peu d'entraînement, j'ai donc pris le départ du marathon de Paris.

"Si tu ne peux pas voler, alors cours. Si tu ne peux pas courir, alors marche. Si tu ne peux pas marcher, alors rampe, mais quoi que tu fasses, tu dois continuer à avancer" - Martin Luther King Jr.

Au trentième kilomètre, j'ai connu le fameux « mur du marathonien » mais j'ai continué car ma famille m'attendait à l'arrivée. La délivrance est enfin arrivée après 4 heures 59 minutes et 27 secondes. Ce fut une expérience inouïe pour moi ! Ma fille a eu sa médaille et ma femme a récupéré son mari meurtri, mais depuis ce jour-là, j'ai été piqué à vie par la passion du marathon !

En novembre 2017, je participais à mon premier Marathon International du Beaujolais. Il s'agissait alors mon 100e marathon et du tout premier pour mon épouse. Courir des marathons représente plusieurs choses pour moi : le goût du défi, le dépassement de soi, le partage, l'entraide et la solidarité. A ce propos, je parraine des associations caritatives à travers les marathons auxquels je participe. Deux associations en particulier : les Médecins Sans Frontières du Luxembourg et Wooden Spoon d'Angleterre. Depuis 7 ans, je suis « meneur d'allure » pour des marathons en France, au Luxembourg et en Suisse. Je prends plaisir à aider des coureurs à atteindre leurs objectifs et leurs rêves. En fait, les marathons ce sont aussi des voyages et la découverte des autres cultures, l'ouverture aux autres et l'amitié.

**Carl Lewis est un athlète américain, spécialisé en sprint qui a remporté 9 médailles d'or olympiques entre 1979 et 1996.*

POURQUOI LE MARATHON INTERNATIONAL DU BEAUJOLAIS OCCUPE UNE PLACE PARTICULIÈRE DANS VOTRE PALMARÈS ?

Le Marathon International du Beaujolais, c'est le Graal pour les Mordus du Marathon ! En invitant et en honorant les « centenaires » et les gens qui entament leur premier marathon, le Marathon International du Beaujolais se distingue des autres marathons en France et à l'étranger.

En 2017, je voulais participer à un marathon festif pour marquer mon 100e marathon et le premier marathon de mon épouse. Un ami coureur m'a proposé le Marathon International du Beaujolais, idéal selon lui pour fêter notre 100e marathon. Pour couronner le tout, j'ai eu l'honneur d'être admis à la Confrérie du Beaujolais et nommé Ambassadeur du Marathon International du Beaujolais et de sa région. La convivialité, le partage, la culture et les traditions, c'est la recette magique de ce marathon ! Au Marathon International du Beaujolais, c'est toute une région qui est à l'honneur et qui invite et accueille les coureurs ! Lors de l'édition 2019, au troisième ravitaillement, il y a même une dame qui est venue me saluer : « Monsieur Obama, vous êtes de retour parmi nous, merci pour votre présence, je me souviens de votre participation l'année dernière ! ».

Avec ma double culture, je suis très heureux d'être associé au Marathon International du Beaujolais qui accueille plus de 70 nationalités pour une grande fête des 42,195 km. J'ai hâte de retrouver cette ambiance festive lors de l'édition 2021 où je compte venir avec mes amis suisses. En effet, depuis deux ans, j'ai quitté Paris pour me rapprocher un peu plus de la région beaujolaise ! Si vous croisez un coureur un peu « beaujolais » aux environs du Lac Léman, côté vaudois, faites-moi signe et nous irons boire un verre de Beaujolais ensemble !