



# PATRICE CRAMPON

117 marathons  
dont 4 Marathons international  
du Beaujolais

---

## CRAMPON veut marquer le marathon de son empreinte !

### POURQUOI UN TEL APPÉTIT POUR LES MARATHONS ?

Patrice, dont le pseudo en dit long sur sa bonne humeur légendaire, ne fait pas que courir. Il pratique également la marche nordique. Il a rajouté cette corde à sa guitare (une de ses autres passions) car la course à pied est une pratique qu'il a démarrée très tôt, à 15 ans, dans la foulée son père lui-même athlète demi fondeur et marathonien. Son entraîneur de l'époque avait jugé que la foulée de Patrick était adaptée pour du demi-fond long. Après quelques années à faire « ses gammes » du 3000m au 25km (distance officielle à la fin des années 1980), Patrice participe à son premier marathon en 1990, à 29 ans.

« Le marathon représente pour les coureurs la distance mythique. Pour moi, depuis le premier, il représente à mes yeux, la volonté et le dépassement, une forme de plaisir d'aboutissement; sans doute un peu masochiste. »

Depuis ses plus jeunes années, Patrice est Licencié FFA au club omnisport parisien de l'US Métro (Union sportive métropolitaine des transports), poursuivant l'œuvre d'une lignée d'athlètes qui ont fait les riches heures club depuis 1928. Patrice a d'ailleurs écrit un bel ouvrage pour le 90e anniversaire de son club : « l'UMT dans l'athlétisme français ».



# PATRICE CRAMPON

## **POURQUOI LE MARATHON INTERNATIONAL DU BEAUJOLAIS OCCUPE UNE PLACE PARTICULIÈRE DANS VOTRE PALMARÈS ?**

Alors que Patrice participait à 2 ou 3 marathons par an jusqu'en 2010, à l'aube de ses 50 ans, il décide de changer de concept et d'objectif en passant de la performance « vitesse » à la performance « nombre ». Quelque temps auparavant, il crée en 2004 avec une bande de copains fêtards comme lui l'AJTVD\* (Les Ajités - Association des Joggeurs et Traileurs de Val de Fontenay)

A partir de 2007, ils s'inscrivent en groupe aux marathons festifs de l'hexagone :

Médoc, Blaye, Cognac et bien sûr le Beaujolais. « Et on y revient régulièrement avec celles et ceux de l'association qui courent le marathon mais aussi les semi marathoniens(ne)s. L'originalité du Marathon International du Beaujolais, c'est qu'on peut finir ensemble en prenant le temps de s'arrêter aux stands soigneusement répartis sur le parcours. Bien sûr, fidèle à notre esprit d'équipe, les deux soirées sont incontournables et les déguisements obligatoires. Pour ma part, mon déguisement est toujours « le touriste du marathon ».

Joindre l'utile (le sport) et l'agréable (la fête), voilà la bonne formule. Et enfin, réunir tous les copains et copines du club des 100, quelle belle idée...